



## Soins Beauté / *Beauty Cares*

### Beauté des Mains / Beauté des Pieds

#### Hand Beauty / Feet Beauty

Soin complet comprenant gommage, modelage relaxant, hydratation et manucure / pédicure pour une mise en valeur durable de vos ongles.

*A complete treatment including exfoliation, a relaxing massage, moisturising and a manicure/pedicure to enhance your nails for a long time to come.*

- Sans vernis 45 min. **60€**  
*Without polish*
  - Avec vernis 1h15 **75€**  
*With polish*
- Dépose de Vernis Semi-Permanent **30€**

### Epilations / *Waxing*

- Sourcils ou lèvre **19€**  
*Eyebrows or Upperlips*
- Aisselles **22€**  
*Underarms*
- Bras **22€**  
*Arms*
- Maillot Classique **25€**  
*Classic Bikini*
- Maillot Intégral **39€**  
*Full Bikini*
- ½ Jambes **28€**  
*Half Legs*
- Jambes entières **44€**  
*Full Legs*

Le Spa Eugénie est ouvert tous les jours de 10<sup>h</sup> à 19<sup>h</sup>.  
*The Spa Eugénie is open everyday from 10 am until 7 pm.*



Toute annulation doit être effectuée 24 heures à l'avance.  
En cas de manquement, le soin vous sera entièrement facturé.

*Any cancellation must be made 24 hours in advance.  
In case of negligence, the treatment will be completely charged.*



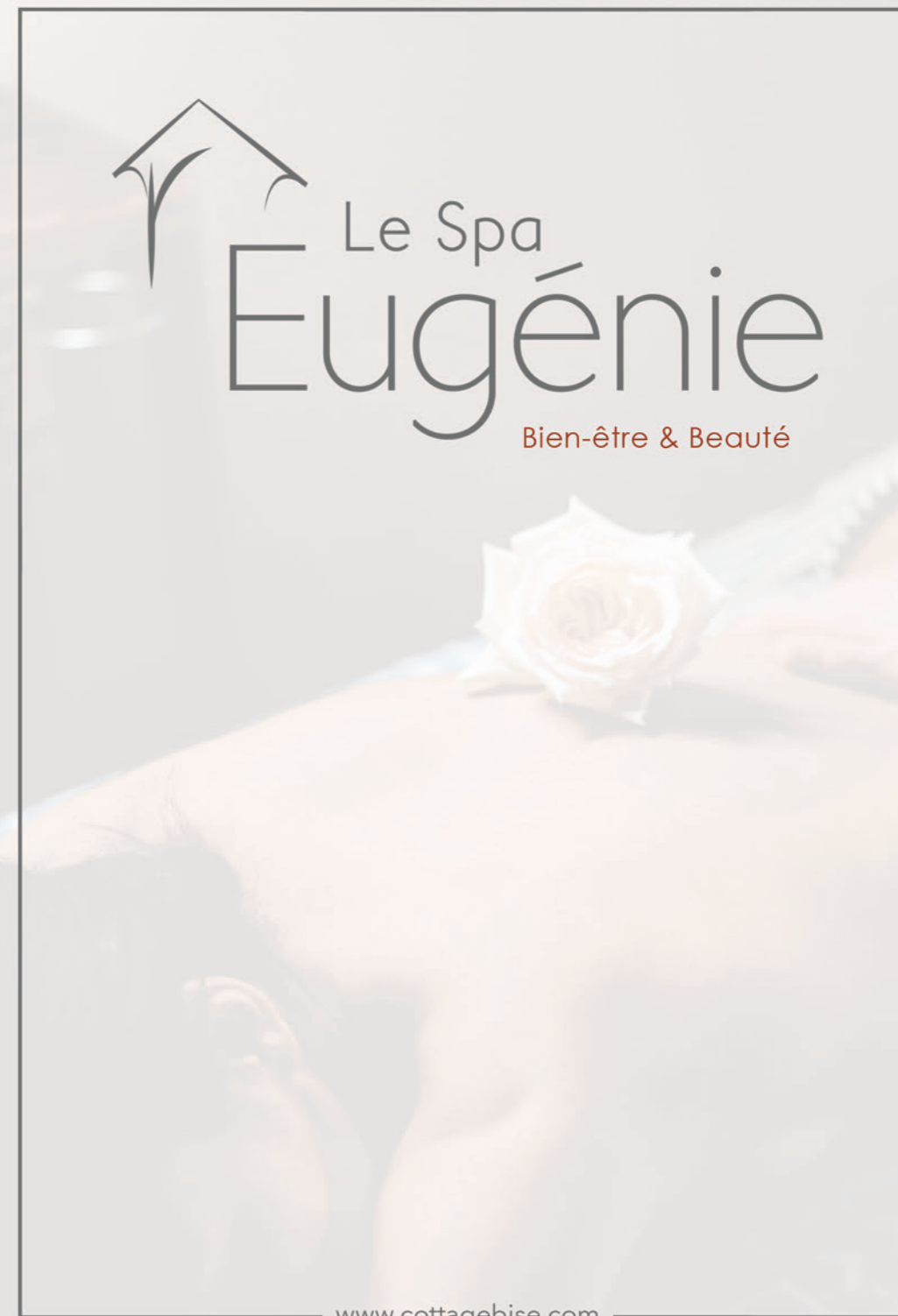
Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver au moins 10 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra pas être garanti.  
*Please kindly arrive 10 minutes prior to your treatment time. In case of late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.*



390, Route du Port  
74290 Talloires - Montmin

Tel : 04.50.60.71.10

contact@cottagebise.com  
www.cottagebise.com



Le Spa  
**Eugénie**  
Bien-être & Beauté

Suite à un diagnostic de peau personnalisé, notre thérapeute vous orientera vers un soin visage sur mesure / *Following a personalized skin diagnosis, our therapist will guide you towards a customized facial treatment.*

## Soins Visage / *Facial Cares*

### Soin Expert Anti-Age à la Vitamine C

*Anti Aging With Vitamin C Treatment* 30min/70€ ou 1h/110€

Véritable soin anti-rides et relaxant, il prodigue à la peau des bienfaits anti-âge et relaxant.  
*A firming and anti-wrinkles treatment that combines high anti-aging efficacy with relaxation.*

### Soin Eclat Anti-Tâches

*Glow and No Blotches Treatment* 30min/70€ ou 1h/110€

Coup d'éclat unifiant à haute efficacité anti-tâches. Idéal pour les peaux fatiguées, stressées qui manquent d'éclat ou présentent un teint non-homogène (tâches pigmentaires).  
*A treatment that gives skin a smooth glow thanks to a high anti-blotch efficacy. Ideal for skin that is tired, stressed, dull and/or blotchy.*

### Soin Hydratant à l'Acide Hyaluronique

*Hydratation with Hyaluronic Acid Treatment* 30min/70€ ou 1h/110€

Ce soin agit grâce à des produits hautement concentrés à l'Acide Hyaluronique pour nourrir, repulper et stimuler la peau. Idéal pour les peaux déshydratées.  
*Thanks to a high concentration of Hyaluronic Acid, this treatment nourish, plump and stimulate the skin. Ideal for dry skin.*

### Soin Détox Purifiant

*Purifying Detox Treatment* 30min/70€ ou 1h/110€

Véritable soin anti-pollution, il purifie, apaise et rééquilibre les peaux à problèmes. Idéal pour les peaux grasses et à imperfections.  
*Anti-pollution treatment that purifies, appeases, and immediately rebalances blemish skins. Ideal for oily skin with imperfections.*

### Soin Suprême Anti-Age

*Suprême Anti-Aging Treatment* 1h30 / 160€

Lisse les rides, raffermi intensément et ravive l'éclat de la peau. Les rides profondes sont atténuées, la peau est plus dense et plus ferme. Idéal pour les peaux matures.  
*A truly deep treatment that smoothes wrinkles, intensely firms and rekindles the glow in skin. Deep wrinkles are reduced ; skin is denser and firmer. Ideal for mature skin.*

### Soin Expert Kobido

*Expert Kobido Treatment* 30min/70€ ou 1h/110€

Lifting japonais combinant plus de 20 techniques manuelles pour tonifier, dynamiser et lifter la peau. Ce soin anti-âge cible précisément les rides, redessine les contours du visage et améliore l'éclat du teint.  
*Japanese Lifting combining over 20 manual techniques to tone, energize and lift the skin. This anti-aging treatment precisely targets wrinkles, redefines facial contours and enhances skin radiance.*

Pour vivre des moments intenses, relaxants et réconfortants, où se mêlent sensorialité et bien-être global. / *Experience intense, relaxing and comforting moments, combining sensoriality and overall well-being.*

## Soins du Corps / *Body Cares*

### Les Balades OMNISENS

**Gommage + Massage** 1h30 / 160€

Succombez à un voyage inédit qui éveillera vos sens et vous plongera au cœur d'une harmonie entre le corps et l'esprit.  
*A journey that will overload your senses and create an harmony between mind & body.*

### Balade Fraîcheur Tonique / *Freshness Tonic Treatment*

Gommage au sable blanc et écorces de citron suivi d'un massage tonique aux notes de thé vert et bergamote.  
*This treatment combines a body scrub with white sand and lemon peel, followed by a massage with green tea and bergamot perfumes.*

### Balade Gourmande / *Passion Fruit Treatment*

Gommage aux fragrances délicieusement sucrées suivi d'un massage relaxant aux notes de passion, ananas et coco.  
*Body scrub with delicious sweet fragrances, followed by a relaxing massage with aromas of passion fruit, pineapple and coconut.*

### Rituels Bien-être / *Well Being Rituals*

**Gommage + Enveloppement + Massage** 2h00 / 200€

Lâchez prise avec le rituel Bien-Etre qui vous plongera dans l'univers qui vous fera plaisir.  
*Let go with this well-being ritual that immerses you in the world that pleases you.*

**Douceur** : Gommage passion, enveloppement crémeux nourrissant ainsi qu'un massage relaxant aux notes gourmandes.  
*Sweetness: passion fruit scrub, cotton moisturizing wrap and relaxing massage.*

**Vitalité** : Gommage au sable blanc, enveloppement fraîcheur au thé tonique ainsi qu'un massage aux notes de thé vert et Bergamotte.  
*Vitality: White Sand Scrub, Fresh Three teas wrap and tonic massage.*

**Détox** : Gommage au sel de l'Himalaya, enveloppement autochauffant aux algues ainsi qu'un massage tonique detoxifiant.  
*Detox : Himalayan salt scrub, algae warm wrap and tonic detox massage.*

## Soin Signature Spa Eugénie

*Spa Eugénie Signature Treatment* 1h30 / 160€

Soin complet pour le visage et le corps qui rend hommage à l'élégance intemporelle de l'impératrice Eugénie. Profitez d'une heure de massage relaxant suivi d'un soin coup d'éclat du visage de 30 min.

*A complete treatment for face and body that pays tribute to the timeless elegance of Empress Eugénie. Enjoy one hour of relaxing massage followed by a 30-minute facial treatment.*

## Massage Relaxant « Sur Mesure »

*Relaxing "Sur Mesure" Massage* 30min/70€  
ou 1h00/110€

Massage personnalisable à base d'huile de sésame bio, il élimine le stress, dénoue les tensions et vous fait profiter d'un instant hors du temps.  
*Customizable massage with organic sesame oil that aims to relax muscles and reduce tensions as well as stress.*

## Massage Sportif / *Sport Massage* 50min / 120€

Prépare à l'activité sportive ou aide à la récupération après un effort musculaire.  
*Prepare muscles to sport activity or help to recover after a muscular effort.*

## Massage Aromatique aux Huiles Chaudes

*Aromatic Massage with Essential Warm Oils* 1h15 / 130€

Apaisement et rééquilibrage grâce à un mélange de camomille romaine, petit grain bigarade et lavande officinale.  
*Essentials oil such as camomilla, lavender and Petit grain Bitter Orange, are combined with warm oil to relax mind and balance the flow of energy.*

## Soin Jambes Légères

*Light Legs Treatment* 45min / 80€

Soin complet favorisant le retour veineux, il élimine la sensation de douleur pour laisser une sensation de légèreté et de fraîcheur grâce un enveloppement camphré et mentholé.  
*This treatment promotes venous return, relieves congestion and eliminates the sensation of pain. Immediate well-being thanks to a camphorated and mentholated wrap.*

## Day Spa

A partir de 270€ par pers.

Profitez d'une journée de détente absolue dans le cadre envoûtant de notre Spa.

*Enjoy a day of absolute relaxation in the enchanting setting of our Spa.*

Diagnostic de peau par notre praticienne (Skin diagnosis by our therapist)  
1h soin relaxant sur mesure (1h Relaxing "Sur mesure" Massage)  
1h soin du visage (1h Facial Care)  
1 déjeuner en 3 plats - Hors boissons  
(3-course lunch - drinks not included)